



Vård matsedel

Vecka 7 15/2--21/2

Måndag	Lunch:	Fisk Florentinè, morötter, potatis
	Middag:	Blodpudding, lingonsylt Svartvinbärskräm, gräddmjölk
Tisdag	Lunch:	Korv Stroganoff, potatismos, grönsaker
	Middag:	Hedvigsoppa, ostsmörgås Kanelkryddad rabarberkompott, grädde
Onsdag	Lunch:	Raggmunkar, bacon, lingon, grönsaker
	Middag:	Kycklingragu, ärtor, majs, ris Plommonkräm
Torsdag	Lunch:	Krögarbiff, messmörsås, grönsaksbuketter, potatis
	Middag:	Stekt fisk, limesås, potatis Aprikossoppa med korngryn
Fredag	Lunch:	Rotsakssoppa med skinka, ostsmörgås
	Middag:	Lasagne, grönsaker Saftsoppa
Lördag	Lunch:	Stekt rödingsfilé, citronsås, morötter, potatis
	Middag:	Kokt rimmad fläsklägg, broccoli, rotmos Äppelkaka, vaniljsås
Söndag	Lunch:	Prinskorv, senapssås, grönsaker, potatis
	Middag:	Porterstek, gräddsås, grönsaksblandning, potatis Blåbärskräm

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 8 22/2--28/2

Måndag	Lunch:	Indisk lammgryta, blomkål, potatis
	Middag:	Mexikansksoppa, ostsmörgås Chokladkräm, gräddmjölk
Tisdag	Lunch:	Raggmunkar, bacon, lingon, grönsaker
	Middag:	Leverbiff, gräddsås, rotsaker, potatis Hallonvisp
Onsdag	Lunch:	Dopp i kopp
	Middag:	Burgundisk köttgryta, rotsaker, potatis Nyponsoppa
Torsdag	Lunch:	Skinksås, grönsaker, potatis
	Middag:	Stekt fisk, remouladsås, potatis Drottningkräm
Fredag	Lunch:	Kroppkakor, smör, lingon, grönsaker
	Middag:	Kycklinggryta, ris, paprika, majs, morötter Aprikoshalvor, grädde
Lördag	Lunch:	Torrköttssoppa, ostsmörgås
	Middag:	Fiskpudding, vitsås, grönsaker, potatis Äppelkompott
Söndag	Lunch:	Korv på rotsaksbädd, senapssås, grönsaker, potatis
	Middag:	Kåldolmar, skysås, morötter, potatis Fruksallad, grädde

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 9 1/3--7/3

Måndag	Lunch:	Gratinerad kassler, rotsaker, potatismos
	Middag:	Köttfärssås, broccoli, potatis Hallonkräm, grädde
Tisdag	Lunch:	Kinagryta, grönsaksbuketter, potatis
	Middag:	Köttsoppa, ostsmörgås Klappgröt, gräddmjölk
Onsdag	Lunch:	Korvstroganoff, rotsaker, ris
	Middag:	Kokt fisk, dillsås, grönsaker, potatis Blåbärssoppa
Torsdag	Lunch:	Frikadeller, brunsås, broccoli, potatis
	Middag:	Sjömansbiff, morötter, rödbetor Fruktkräm, grädde
Fredag	Lunch:	Leverstuvning, morötter, lingon, potatis
	Middag:	Pytt i panna, rödbetor Vinbärssoppa
Lördag	Lunch:	Potatisbullar, bacon, lingonsylt, rotsaker
	Middag:	Viltskav, lingon, grönsaksblandning, potatismos Jordgubbskräm
Söndag	Lunch:	Blomkålssoppa, ostsmörgås
	Middag:	Stekt röding, persiljesås, potatis Päron Madelaine, grädde

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 10 8/3--14/3

Måndag	Lunch:	Kokt torsk, dillsås, morötter, potatis
	Middag:	Köttbullar, amerikanska grönsaker, gräddsås, potatismos Hallonsoppa
Tisdag	Lunch:	Majssoppa med bacon, ostsmörgås
	Middag:	Biff Stroganoff, morötter, potatis Rabarberkräm, grädde
Onsdag	Lunch:	Pepparrotkött, rotsaker, potatis
	Middag:	Matrosfisk med ekologisk panering, remouladsås, potatis Saftsoppa
Torsdag	Lunch:	Fläskpannkaka, lingon, grönsaksblandning
	Middag:	Kycklingsoppa, ostsmörgås Kräm på torkade frukter
Fredag	Lunch:	Strömningsflundra, spenatsås, grönsaker, potatismos
	Middag:	Köttfärslåda, grönsaksbuketter Skogsbärkräm, grädde
Lördag	Lunch:	Potatispurjolökssoppa, skinksmörgås
	Middag:	Korv à la Forsell, grönsaker, potatis Jordgubbsoppa
Söndag	Lunch:	Fläksås, grönsaksblandning, potatis
	Middag:	Kalops, broccoli, potatis Fruksallad, grädde

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 11 15/3--21/3

Måndag	Lunch:	Fiskbullar, dillsås, broccoli, potatis
	Middag:	Varmkorv, grönsaker, potatismos Hallonvisp
Tisdag	Lunch:	Fläsklägg, grönsaksblandning, rotmos
	Middag:	Kebabgryta, lingon, morötter, ris Äppelkräm med rårivna äpplen
Onsdag	Lunch:	Leverkaka, lingon, rotsaker, potatis
	Middag:	Fisksoppa, ostsmörgås Ostkaka, sylt, grädde
Torsdag	Lunch:	Dillkött, rotsaker, potatis
	Middag:	Köttfärsfrestelse, rödbetor, blomkål Jordgubbskräm, grädde
Fredag	Lunch:	Sparrissoppa, skinksmörgås
	Middag:	Kycklingstuvning, ärtor, ris Nyponsoppa
Lördag	Lunch:	Kroppkakor, smör, lingon
	Middag:	Kött- och rotsaksgryta, grönsaker, potatis Mangosoppa
Söndag	Lunch:	Sillåda, grönsaker
	Middag:	Fläskkarré, skysås, morötter, potatis Hallonkräm, grädde

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 12 22/3--28/3

Måndag	Lunch:	Gulasch, morötter, potatismos
	Middag:	Laxfrestelse, grönsaksblandning Aprikoskräm, grädde
Tisdag	Lunch:	Kokt falukorv, grönsaksblandning, potatis
	Middag:	Pastasoppa med köttfärs, ostsmörgås Bär, grädde
Onsdag	Lunch:	Kokt tunga, citronsås, rotsaker, potatis
	Middag:	Viltskav, broccoli, potatismos Svartvinbärskompott, grädde
Torsdag	Lunch:	Stekt fisk, remouladsås, grönsaker, potatis
	Middag:	Korvstroganoff, broccoli, potatis Hallonsoppa
Fredag	Lunch:	Kött- och grönsakssoppa, ostsmörgås
	Middag:	Älggryta, rotsaker, potatis Bärkräm, grädde
Lördag	Lunch:	Kåldolmar, skysås, morötter, potatis
	Middag:	Torsk på mandeltäcke, sås, potatis Plommonkräm, grädde
Söndag	Lunch:	Redd grönsakssoppa, ostsmörgås
	Middag:	Karelskstek, rotsaker, potatis Kanelstekta äpplen, vaniljsås

Reservation för eventuella ändringar

Vecka 13 29/3--4/4

Måndag	Lunch:	Rotsakspurèsoppa, skinksmörgås
	Middag:	Pannbiff, gräddsås, blomkål, potatis Mangosoppa
Tisdag	Lunch:	Fläskgryta med potatis, grönsaker
	Middag:	Ugnstekt lax, persiljesås, morötter, potatis Bärsoppa
Onsdag	Lunch:	Lammfärssås, rotsaker, potatis
	Middag:	Stekt falukorv, makaroner Lingonvisp
Torsdag	Lunch:	Kycklingbullar, currysås, ris
	Middag:	Ärtsoppa, ostsmörgås Plättar, sylt, grädde
Fredag	Lunch:	Janssonsfröstelse, grönsaker
	Middag:	Lammgryta, sås, morötter, potatis Chokladpudding, gräddmjölk
Lördag	Lunch:	Prinskorv, sås, rotsaker, potatis
	Middag:	Stekt lax, sås, grönsaker potatis Klappgröt, gräddmjölk
Söndag	Lunch:	Broccolisoppa, skinksmörgås
	Middag:	Köttragu, rotsaker, potatis Fruktcocktail, grädde

Reservation för eventuella ändringar