



Välkommen till ABC!

ABC består av fyra gruppträffar kring varsitt tema. Hela programmet pågår under ungefär två månader och varje möte tar cirka två och en halvtimme. Gruppträffarna leds av utbildade gruppledare och varje grupp har som mest 10 deltagare. Alla är föräldrar till barn i åldrarna 3-12 år.

På träffarna tar vi del av både varandras erfarenhet och forskning. Lärdomar och insikter tar vi sedan med oss och praktiserar hemma mellan träffarna. Under träffarna ges möjlighet att diskutera föräldraskap med andra föräldrar.

Innehållet handlar bland annat om hur föräldrar kan främja sitt barns självkänsla, hur man kan arbeta för att stärka relationerna i familjen och hur konflikter kan förebyggas. Information och diskussion varvas med övningar och filmer.

Läs mer på: www.allabarnicentrum.se

Vi träffas fyra gånger och följer ett material som utgår från modern forskning och utifrån barn- och föräldrantervjuer.

Teman för träffarna är: *Visa kärlek, Vara med, Visa vägen, Välja strider*

Tid: 18.00 - 20.30

Plats: Familjecentralen

Träff 1: *Visa kärlek* 4/2
Träff 2: *Vara med* 18/2
Träff 3: *Visa vägen* 4/3
Träff 4: *Välja strider* 18/3

Plats: Svanstein skola Diamanten

Träff 1: *Visa kärlek* 11/2
Träff 2: *Vara med* 27/2
Träff 3: *Visa vägen* 11/3
Träff 4: *Välja strider* 25/3

Träffarna är gratis. Vi bjuder på kaffe, dryck och tilltugg. Vi hoppas att båda föräldrarna kan komma, men om bara en av er kommer loss så ser vi helst att samma förälder deltar på alla träffarna.

Anmäl dig till

Ann-Britt Aasa 070 - 331 95 92
eller Julia Ylinenpää 070 - 385 31 53

Varmt välkomna!

