



## Begäran specialkost

För att du som elev på våra skolor och förskolor skall kunna erbjudas säker mat från första skoldagen är det viktigt att du fyller i ansökan om specialkost minst två veckor innan skolan/förskolan startar. Läkarintyg krävs vid första ansökningstillfället och vid senare tillfällen om förhållandena gällande specialkost förändras. Läkarintyget behöver inte förnyas om specialkosten är densamma som föregående år, men en anmälan måste göras inför varje läsår för att det fortsatt ska gälla.

I specialkostblanketten finns de 14 allergener listade som ger mest allvarliga allergireaktioner och kräver speciella märkningar. Ni kan själv fylla i andra allergener som man skall utesluta från maten. Vid kryddor, frukter och grönsaker ange gärna i vilken form det skall uteslutas från maten. Ex. om man inte tål kryddan eller frukten färsk men kan äta den i den tillagade maten.

Maten som serveras på skolan försöker vi ha laktosfri, men lämna intyg om laktosintolerans ändå.

För dig som inte äter kött eller fisk av andra skäl än allergi så gör också anmälan men då behövs inte läkarintyg. Har du annan begränsning i ditt matintag av andra orsaker än allergier så måste du vara i kontakt med kostchefen på Tel nr 073-095 7513 för att få information om vilka möjligheter som finns för att tillmötesgå dina behov.

### **Mottagare av anmälan:**

Rickard Järlstig Kost och Lokalvårdschef

Tingshusvägen 2

95785 Övertorneå

### **Personuppgifter**

Vi behandlar personuppgifter enligt GDPR, vid ytterligare frågor kontakta kommunens dataskyddsombud 0927-72000.



## Begäran om specialkost

Elevens namn	Läsår
Födelsedatum	Skola
Förälders namn	Klass

Överkänslighet/allergi: _____	Läkarintyg bifogas: _____
Annan orsak: _____	Läkarintyg bifogas: _____

## Kryssa för vilket/vilka livsmedel som skall uteslutas ur maten.

De 14 ingredienser/livsmedelsgrupper som orsakar flest allvarliga överkänslighetsreaktioner finns det särskilda märknings- och informationskrav för. Dessa 14 ingredienser/livsmedelsgrupper brukar kallas allergener och listas i bilaga II till informationsförordningen (EU) nr 1169/2011.

Spannmål som innehåller gluten	Fisk	Kräftdjur/ Blötdjur	Ägg	Sojaböner	Lupin	Jordnötter
Böner/ Linser	Ärtor	Mjök	Senap	Selleri	Nötter	Svaveldioxid/ sulfit



**Annat som skall uteslutas från maten:**

**Övrig information:**

---

---

**Ort och datum:** \_\_\_\_\_

**Underskrift:** \_\_\_\_\_

(målsmans underskrift för elev under 18 år)

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

(målsmans telefonnummer för elev under 18 år)

Personuppgifter i ansökan behandlas i enlighet med allmänna dataskyddsordningen(GDPR)