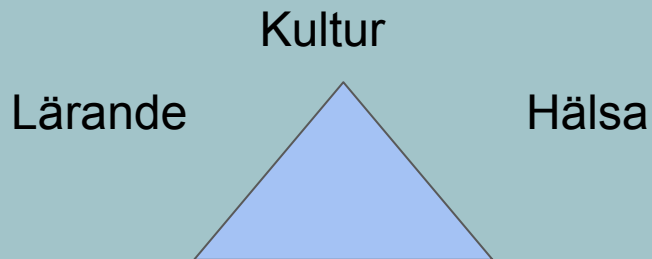




STRATEGI för Hälsosfrämjande skolutveckling i Övertorneå kommun

“Ett långsiktigt arbete med skolans JORDMÅN - vi skapar ännu bättre förutsättningar för lärande.”



**Ett hälsofrämjande förhållningssätt i en
hälsofrämjande organisation genom hälsofrämjande
aktiviteter - mot högre måluppfyllelse**

Existentiell hälsa

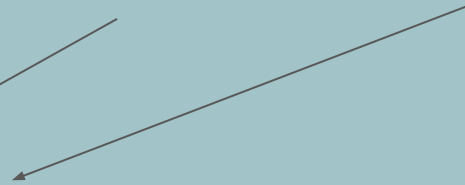
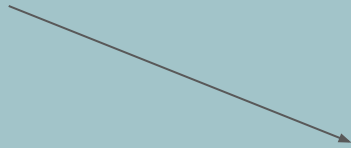
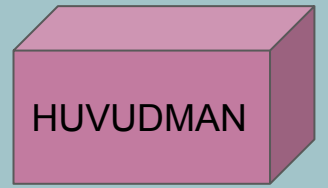
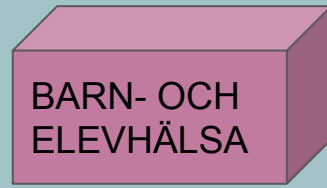
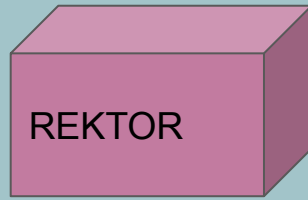
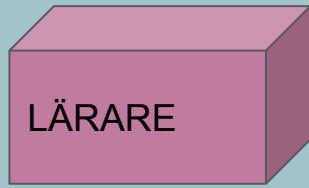
Mental hälsa

Social hälsa

Fysisk hälsa

Individ och

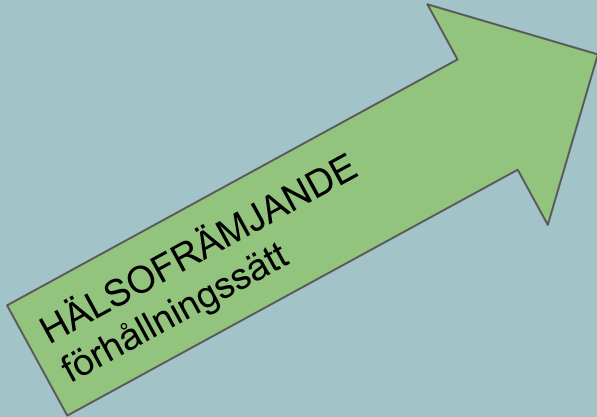
- **miljö**
- **organisation**
- **grupp**
- **individ**



**Bottom-up
Delaktighet**

Empowerment

**Autonomi
Salutogent
Meningsskapande
Nya vägar
Möta den andre**



Strategiskt viktiga insatser

- **Pedagogiska planeringar**
- **Den lärande hjärnan**
- Hälsosfrämjande schema - ev håltimmar kopplade till rastaktiviteter
- **Coachning - elev och personal**
- **Skolyoga** och kompismassage
- Frukt och frukost
- **Studieteknik** t.ex. Lära enligt Ribbing
- **Uppskattningens kraft** - det goda samtalet
- **Målbild - grit - flow** - utmanande undervisning - förväntningar
- **Daglig fysisk aktivitet** - pulshöjande - ev. mer idrott